

Wintersalat mit Kernen

1 Teil Endiviensalat

1 Teil Nüsslisalat

1 Teil Chicorée

1 Gekochtes Ei

1 Fenchel

1 EL Kernen-Nussmischung

1 Knoblauch gepresst

Wenig Salz, Pfeffer, getrockneter Peterli

1 TL Senf

2 EL Olivenöl

1 EL Leinsamen Öl

2 EL Apfel Balsamico



Salate gut waschen Endiviensalat und Chicorée mit dem Messer klein schneiden, Fenchel fein mit dem Hobbel dazugeben und das gehackte Ei und die Kernen-Nussmischung darüber streuen.

Knoblauch, Salz, Pfeffer mit Senf, Öl und Essig gut verrühren.

